



花は、お部屋の雰囲気やイメージをすぐに変えてくれるインテリアです。

### 花のはたらき

花は、不思議な力を秘めています。眺めているだけで良い気分になります。お祝い事や嬉しいときに花を見ると、気持ちがさらに高揚してきます。また気分が落ち込んだり、悲しいことがあったときには、ゆっくりと心を癒してくれます。それは花のもつ力が、はたらいっているからでしょう。そのほかにも花の色や香りには、ストレスを緩和させたり、気分をリフレッシュさせてくれる効果もあると言わ

## もっと気軽に花を飾ってみませんか



もっと気軽に花を飾ってみませんか。一輪の花を小さな器に飾るだけで周囲が華やかになり心を和ませてくれます。

倉田和美さん

フローラルスタジオK's 主催。フラワーデザイナーとして、フラワーアレンジ、ディスプレイの分野で幅広く活躍。日本フラワーデザイナー協会本部講師も務める。  
www.studio-ks.jp



れています。

たとえ一輪の花であっても、コップに入れて飾るだけで、その周辺を華やかにし、心を和ませてくれます。暮らしの中に気軽に花を取り入れて、花のさまざまな力を感じてみませんか。

### 花の選び方、楽しみ方

心にゆとりを与えてくれる花を、もっと身近に飾って楽しみたいものです。最近、花屋さんの店頭には、新種の花々や、さまざまにアレンジされた花が並